

# Juego responsable

El Juego Responsable consiste en la elección racional y sensata de las actividades de juego por parte del jugador, considerándolo como una extensión de sus actividades de ocio, evitando dedicarle más tiempo o dinero del que el individuo se pueda permitir.

El Juego Responsable nunca debe interferir en las obligaciones sociales, profesionales o familiares individuales.

El jugador responsable:

- Considera el juego como un entretenimiento, no una forma de ganar dinero
- Considera la actividad de juego como un gasto, no como una inversión
- Mantiene un control racional sobre el tiempo y el dinero que dedica al juego
- Hace de la actividad de juego una actividad agradable, divertida, que no daña al propio jugador, ni a sus relaciones con su familia o amigos.

A pesar de esto, desafortunadamente algunas personas son propensas a desarrollar un comportamiento compulsivo y dañino que perjudica a ellos mismos y también a las personas de su entorno.

Este tipo de comportamiento, que incita al jugador a seguir realizando apuestas de manera sistemática a pesar de que ya no encuentre diversión al hacerlo, se conoce como ludopatía, y está considerada una grave enfermedad patológica relacionada con un trastorno sobre el control de los impulsos.

Más información aquí: <https://tomaelcontrol.coljuegos.gov.co/>

## ¡Atención!

Si identificas factores de riesgo asociados al juego compulsivo, te invitamos a utilizar nuestro Test de identificación de factores de riesgo.

Es el primer paso hacia una experiencia de juego más segura y responsable.  
¡Tu salud mental es importante para nosotros!

Aquí el Test: [Formulario Anónimo](#)

# Necesitas Ayuda

En caso de detectar necesidad de ayuda para aprender a jugar de forma responsable, recuerde que también puede contactar a cualquiera de las siguientes organizaciones especializadas, que podrá apoyarle:

Visitas las entidades que pueden ayudarte en el siguiente link [Supersalud | Canales de atención de las EPS](#)

También puedes comunicarte a los siguientes contactos:

<b>Organización</b>	<b>Página Web</b>	<b>Tel. de contacto</b>
Fundación Libérate	<a href="https://fundacionliberate.org.co/">https://fundacionliberate.org.co/</a>	57 319 4375102
Ceren	<a href="https://ceren.co">https://ceren.co</a>	Línea Nacional 3330334549
Fundar	<a href="https://fundar.com.co">https://fundar.com.co</a>	7324044 314 8141388
Fundación Génesis	<a href="https://fundaciongenesis.co/">https://fundaciongenesis.co/</a>	6017026929 314 3304648   320 4009954 320 4667272
Fundación Potencial Humano	<a href="http://www.fundacionpotencialhumano.org">www.fundacionpotencialhumano.org</a>	celular : 3105524569